

Workshop 'Move your feet'



Heb je moeilijke voeten? Pijnlijk of vermoeid? Heb je teveel schoenen in je kast die je niet kan dragen? Hoe ontstaan die voetklachten en hoe kan je ze verhelpen?

Kom luisteren naar de antwoorden op deze vragen en ervaren welke voetoefeningen jouw voeten en lichaam ondersteunen en versterken tijdens de volgende workshop:

Donderdag 2 maart om 20u – 21u30

Graag vooraf inschrijven via info@voetzaam.be.

De workshop gaat door in Voetzaam, Bergenstraat 6 te Ruddervoorde. Kostprijs: €25.00 (incl. syllabus, water, koffie en thee), meer info: www.voetzaam.be/acties.

